Document à afficher au gite

VAGUES DE CHALEUR, DES PRÉCAUTIONS À PRENDRE



MOUILLER SON CORPS ET SE VENTILER



MAINTENIR SA MAISON AU FRAIS : FERMER LES VOLETS LE JOUR



DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DE SES PROCHES



MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE



NE PAS BOIRE D'ALCOOL



BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS D'URGENCE, **APPELEZ LE 15**



ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES

@MinSoliSante

Ministère des Solidarités et de la Santé

VAGUES DE CHALEUR, QUELLES SONT LES PERSONNES LES PLUS VULNÉRABLES ?



PERSONNES ÂGÉES DE PLUS DE 65 ANS



PERSONNES HANDICAPÉES OU MALADES À DOMICILE



PERSONNES DÉPENDANTES



FEMMES ENCEINTES



ENFANTS

@MinSoliSante

Ministère des Solidarités et de la Santé

En cas de canicule, il est recommandé de privilégier les activités au gîte pendant les heures de forte chaleur.