

VILLARS

Une initiation à l'aïkido pour adultes en situation de handicap

Vu 1 fois | Le 27/03/2017 à 05:00 | Réagir

ÉDITION ABONNÉ



■ Luc Mathevet et Alain Maucourant (3 e et 4 e en partant de la gauche) ont encadré cette initiation à l'aïkido. Photo Agnès PACROT

Le club d'aïkido de Villars a prévu des séances accessibles aux personnes en situation de handicap. Ces cours pour adultes ont lieu tous les quinze jours. Cette initiation, qui existe depuis quatre ans, avait lieu jusqu'à présent sur les tatamis du dojo, mais cette année, le centre social a mis à leur disposition la salle de yoga. « Cela permet à la dizaine de participants de l'association Envol de rester sur Villars pour ces ateliers de jour. Ils sont très attachés à cette discipline sportive qui leur permet de se maintenir en bonne santé », explique Christian Jakubowski, responsable de la section d'aïkido. Luc Mathevet et Alain Maucourant, professeurs d'aïkido, ajoutent : « Nous travaillons la coordination, la prévention des chutes, les repères dans l'espace. C'est un travail relationnel et émotionnel qui permet de développer la confiance en soi. »

À noter par ailleurs que le club va organiser les passages de grades et un interclubs, le 7 juin, qui sera l'occasion de fêter la nomination de Philippe Goutard au titre de 7^e dan par l'Aïkikai de Tokyo.

Contact Tél. 04.77.93.35.08.

VOUS AVEZ AIMÉ
CET ARTICLE ?
PARTAGEZ-LE !

Tweeter



Partager



Partager



ENVOYER A UN AMI



IMPRIMER

Tags : LOIRE - VILLARS - SAINT-ETIENNE ET SA RÉGION - SPORT LOCAL - AÏKIDO (LOCAL)



TAURANTS



Tags de l'article

LOIRE VILLARS
SAINT-ETIENNE ET SA RI
SPORT LOCAL AÏKIDO

DANS LA MÊME F



VILLARS
Les Clac'dents "Ca se c
par Mairie de Villars

VILLARS - SECURITE
Le bois de la Sapinière
promeneurs jusqu'à nc

VILLARS
Une initiation à l'aïkido
situation de handicap

Inscrivez-vc
à nos lettres