PROTOCOLE ÉTOUFFEMENT

Conscience normale, tousse, respire

- Ne pas mobiliser
- Rassurer
- Encourager à tousser
- Présence près de la victime jusqu'à l'expulsion du corps étranger
- Important de ce rapprocher d'un médecin afin d'obtenir un avis médical

Schéma de la technique des claques dans le dos



Pour pratiquer la technique des claques dans le dos (pour les adultes et les enfants de plus de 2 ans), suivez les étapes suivantes :

- Tenez-vous sur le côté et un peu en arrière de la personne ;
- Penchez la vers l'avant en soutenant sa poitrine d'une main, ce qui permet à l'aliment obstruant les voies aériennes de ne pas s'enfoncer davantage dans la trachée ;
- Donner un maximum de 5 claques entre les omoplates. Chaque claque a pour but de provoquer un mouvement de toux permettant de déloger l'objet ;
- Après chaque claque, vérifier si le corps étranger a été rejeté ou non. S'il a bien été rejeter, la personne se remet à respirer et tousse. Il est donc bien inutile de lui donner d'autres claques dans le dos.

PROTOCOLE ÉTOUFFEMENT

Toux, respiration impossible

- 5 tapes dans le dos
- (si inefficace) 5 manœuvres de Heimlich
- Recommencer tant que conscience normale
- Dès le début, un autre animateur doit prévenir le 15

Méthode de Heimlich



- Placez-vous debout, derrière la personne, entourez sa taille avec vos bras et inclinez légèrement son buste vers l'avant.
- Formez un poing avec une de votre main, et placez-le entre le nombril et l'extrémité inférieure du sternum, bien au centre de l'abdomen.
- Saisissez ce poing avec l'autre main et enfoncez-le brusquement vers le haut, comme pour soulever la personne.
- Répétez le mouvement jusqu'à ce que le corps étranger sorte